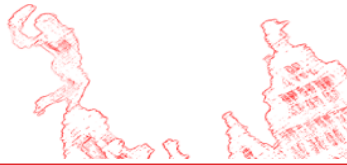




K.S.A.H.

Koninklijk
Sportverbond
Antwerpens
Handel



Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen

Secretariaat : Rita De Potter – Eikelstraat 56 – 2600 Berchem

Rita.depotter1953@gmail.com - gsm 0486 12 65 71

AFDELING ATLETIEK

42^{STE} LENTEJOGGING – BELFIUS / HARIBO

16-05-2026

ism KOKAZ FEEST

KONTICH - KAZERNE

Programma

**Jeugd 500m start 14.00u – jeugd 1000m start 14.15u
Volwassenen 5 km en 10km start 14.30u.**

**Secretariaat, kleedkamers, start en aankomst: Montfortstraat 3 – 2550
Kontich/kazerne. (douches voetbal KVK Kontich Scaldis)**

Deelname voor KSAH-leden is gratis.

**Aanmelden op secretariaat. Daar ontvang je een QR code die je op je
deelnemersnummer moet aanbrenge.**

Inschrijvingen worden 15 minuten voor de start afgesloten.

**Er zijn 8 podiums voor de eerste 3 aangekomenen van elke wedstrijd
Dames en heren.**

Iedereen die aankomt ontvangt een prijs als aandenken.

Verder zijn de reglementen van KSAH ATLETIEK van toepassing.
Sportongeval wordt via FROS verzekerd door Ethias. KSAH ATLETIEK is niet
verantwoordelijk voor ongevallen, diefstallen of beschadigingen voor, tijdens of na de
wedstrijd.

Supporters hartelijk welkom !

**Info over KSAH Atletiek, foto's en uitslagen kan je terugvinden op onze
nieuwe website**

www.ksah-atletiek.be